



Dr. Werner KIRCHBNER  
Facharzt f. Innere Medizin  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 – (0)512 – 58 27 85

## CHECKLISTE „REISEAPOTHEKE“

### MEDIKAMENTE

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abführmittel           | <input type="checkbox"/> Hautdesinfektion            | <input type="checkbox"/> Nasentropfen             |
| <input type="checkbox"/> After-Sun              | <input type="checkbox"/> Homöopathika                | <input type="checkbox"/> Ohrenschützer (Ohropax)  |
| <input type="checkbox"/> Antiallergikum         | <input type="checkbox"/> Insektenschutz              | <input type="checkbox"/> Ohrentropfen             |
| <input type="checkbox"/> Antibiotika            | <input type="checkbox"/> Lippenherpes-Mittel         | <input type="checkbox"/> Schlafmittel             |
| <input type="checkbox"/> Beruhigungsmittel      | <input type="checkbox"/> Magen-Medikament            | <input type="checkbox"/> Schmerztabletten         |
| <input type="checkbox"/> Brandsalbe             | <input type="checkbox"/> Malariamittel               | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz             |
| <input type="checkbox"/> Durchfallmittel        | <input type="checkbox"/> Mittel bei Verbrennungen    | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz Lippen      |
| <input type="checkbox"/> Elektrolyte            | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Erkältung      | <input type="checkbox"/> Vitamintabletten         |
| <input type="checkbox"/> Fiebersenkendes Mittel | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Pilzkrankungen | <input type="checkbox"/> Wasserentkeimungs-Mittel |
| <input type="checkbox"/> Grippemittel           | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Regelschmerzen | <input type="checkbox"/> Wunddesinfektion         |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerzmittel      | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reisekrankheit | <input type="checkbox"/> Zinksalbe                |

### FÜR DIABETIKER

- Blutzuckermessgerät
- Diabetiker-Ausweis
- Insulin - IM HANDGEPÄCK!
- Internat. Diabetes-Bestätigung
- Lanzetten
- Pen + Ersatzpen
- Pflaster
- Pumpe, Kanülen, Nadeln
- Stechhilfe
- Tabletten - IM HANDGEPÄCK!
- Teststreifen
- Traubenzucker

### SONSTIGES

- Binden/Tampons
- Brille
- Desinfektionsmittel
- Diätmittel
- Diätplan
- Einwegspritzen
- Fieberthermometer
- Infusionsleitung
- Kontaktlinsen
- Kontaktlinsen-Pflegemittel
- Nahrungsergänzungen
- Pflaster
- Pinzette
- Rettungsdecke
- Sonnenbrille
- Verbandpäckchen
- Verbandschere
- Verhütungsmittel
- Wundschnellverband

Vergessen Sie bitte im Fall einer Fernreise nicht 3-6 Monate vor der Reise in Ihrer Apotheke nach allfälligen Impfungen zu fragen.

Auch ein Termin bei Ihrem Arzt mag ein paar Tage vor Reisebeginn sinnvoll sein, um sich noch nötige Medikamente verschreiben zu lassen.

**WICHTIG:** Diese Aufstellung ist eine Hilfe für Ihre Planung und aus Erfahrungswerten zusammengestellt – es kann keine Garantie für Vollständigkeit gegeben werden!